

SAMSTAG

PLEASE BOOK AS SOON AS POSSIBLE TO REQUEST PERMISSION

TEIDE ★ TOP / GIPFEL

EVEN / GERADE

200 ▲ ▼ 200

3,715 m. We ascend and walk for 40 min. to the peak, which is 200 m. higher than the last cable car station.



Advanced / Für Könnner

We need the I.D. in advance to request a permit, it is also mandatory to bring I.D. the day of the excursion

65€ 45€

CABLECAR EXTRA

WITH YOUR CAR 50€

PLEASE BOOK AS SOON AS POSSIBLE TO REQUEST PERMISSION

TEIDE ★ TOP AND SUNSET

200 ▲ ▼ 1400

EVEN / GERADE

At lunchtime we head up to the Teide National Park. With the cablecar it goes from there to 3.550 m. altitude. From above we look at the Atlantic Ocean and the other Canary Islands.

We descend the largest volcano in the Atlantic 1.500 m. in 5,30 h. and enjoy the sunset.

Pick up time at 12.30 h.



Advanced Für Könnner

70€ 25€

CABLECAR EXTRA

WITH YOUR CAR 50€

PLEASE BOOK AS SOON AS POSSIBLE TO REQUEST PERMISSION

TEIDE ★ ASCENT / AUFSTIEG

▲ 1400 m.

CHECK AVAILABILITY / VERFÜGBARKEIT PRÜFEN

Is a selected program for able mountaineers who are in good physical condition and have no heart problems. At an altitude of 2,200 m. We begin the ascent to the highest peak in Sp2in. Walking time approx. 6 hours.



Advanced / Für Könnner

We need the I.D. in advance to request a permit, it is also mandatory to bring I.D. the day of the excursion

95€ 22€

CABLECAR EXTRA

1 PERSON 150€ 2 PERSONS 120€

★ In case the cable car does not work, another alternative excursion will be carried out. Other excursions: In case of bad weather, an alternative excursion will be made where there is the best possible weather.

Bei schlechtem Wetter wird als Alternative ein Ausflug bei besserem Wetter angeboten! - im Falle das die Seilbahn nicht fährt, wird als Alternative ein anderer Ausflug angeboten

PICKUPTIME | ABHOLZEIT HOTELS

Las Águilas	8.10
Tigaiga • San Antonio • Chiripa • Puerto Palace	8.15
Diamante • Turquesa	8.20
Teneguía • Magec	8.25
Belive Orotava • Orotava Palace	8.30
Belair	8.35
MRW en cruce Meliá	8.40
Inter Palace	8.45
Garoe • Jardín Botánico • Paragüita	8.50

EXTRAS ARE INCLUDED WITH US | SIND BEI UNS INKLUSIV

Rucksacks, hiking boots, lights, telescopic poles, etc. are provided **free of charge** if required.

Rucksack, Wanderschuhe, Taschenlampe, Teleskopstöcke, etc. stehen bei Bedarf **kostenlos** zur Verfügung.

Please always bring 2 liters of water, something to eat, sunscreen, swimming suits (in Masca and Anaga), cap, sunglasses and mask. also jacket, mountain shoes and backpack.

GUIDES

VÍCTOR



State certified canarian mountain guide with more than 20 years of experience

Bergwanderführer mit staatlichem Zertifikat und über 20-jähriger Erfahrung.

MARINA



Medical, yoga teacher and environmental educator

Ärztin, Yogalehrer und Umweltpädagoge. Certified mountain guide

THEO



Mountain guide with 2 years of experience. Love the nature

Bergführer mit 2 Jahren Erfahrung. Liebe die Natur

+34 629 790 156 +34 664 083 683

victor.camejo.tfe@gmail.com

Find us on gregoriostrekking

WANDERN

und genießen

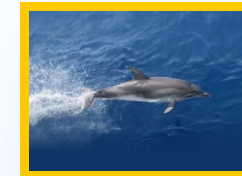
HIKING

and enjoy



GREGORIOS
TREKKING
TENERIFE

ANMELDUNG
HIER
RESERVATION
HERE



1433

SMALL GROUPS
KLEINE GRUPPEN

Travellers' Choice 2020 / 20021 / 2022 / 2023 / 2024



WITH CERTIFIED GUIDE AND DOCTOR
MIT ZERTIFIZIERTEM BERGFÜHRER UND ÄRZTIN

LA GOMERA

**SATURDAY
SAMSTAG**

THE MOST BEAUTIFUL ENCHANTED FOREST

EVEN / GERADE 300 ▲▼ 300

Hiking through the enchanted forest of LA GOMERA The magical green forest and the highest mountain where Gara and Jonay died for love in front of father TEIDE



Includ. Transport / Ferry and Picnic

Pickup time at 6:30 h.

Retourn to Puerto De la Cruz a round at 8-9 p.m.

170€

ANAGA

Chinamada - Natur Wonder

TUESDAY / DIENSTAG

150 ▲▼ 300

Bright mountains & breathtaking scenery. Through wild vegetation we go on old goat paths to the Mirador with its endless view. **Magestic!**

Leuchtende Berge & atemberaubende Landschaft.

Durch wilde Vegetation gehen wir auf alten

Ziegenpfaden zum Mirador mit seiner
endlosen Aussicht. **Grandios!**



49€

WITH YOUR CAR

30€

ANTEQUERA ANAGA

Laurel Forest - Antequera Bay
Lorbeerwald - Antequera Bucht

FRIDAY / FREITAG

The alternative to the Masca canyon ! From the laurel forest at an altitude of about 600 m. we go through subtropical vegetation down to the old pirate bay Atequera with its beautiful beach. Even Nelson, the famous British Fleet Commander, has stayed here. We do picnic and go for a swim before we start the way back by boat to San Andrés.

Die Alternative zur Masca Schlucht! Vom berühmten Lorbeerwald, auf einer Höhe von circa 600 m. geht es durch sukkulente, subtropische Vegetation hinab in die alte Piratenbucht Antequera mit seinem traumhaften Strand, Schon Nelson, der berühmte britische Flottenkommandeur hat hier übernachtet. Wir machen Picknick und baden bevor wir den Rückweg per Boot nach San Andrés antreten.

Fitness necessary / Swinsuite
Anspruchsvolle Wanderung



52€

20€



BOAT EXTRA

MASCA

▼ 700



WAY BACK BY BOAT

**SATURDAY / SUNDAY
SAMSTAG / SONNTAG**

RAVINE / SCHLUCHT

A must for everybody Who is hiking in Tenerife ! A natural labyrinth, the most adventurous walk into the prehistory of our planet. Starting from a little village Masca, we walk through wild ravines, layers of lava, clear waterfalls down into the Atlantic.

Duration of the walk approx. 4 hours

Pickup time at 7 a.m.

We need the I.D. in advance to request a permit, it is also mandatory to bring I.D. the day of the excursion

Fitness necessary
Anspruchsvolle Wanderung



130€

WITH YOUR CAR

110€

Meeting point: Santiago del Teide at 8:00 a.m.

HUMBOLDT + OROTAVA

MONDAY / MONTAG

ODD / UNGERADE

150 ▲▼ 300

In the Teide National Park at an altitude of 2300 m. we hike on Alexander Humboldt's tracks, explore extraordinary volcanic formations and the unique flora. Afterwards we drive down into the fascinating La Orotava, walk through its romantic streets and squares and enjoy the historic, colonial patios of the city.

Im Teide Nationalpark aus 2300 m. Höhe wandern wir auf Alexander Humboldts Spuren, erkunden aussergewöhnliche vulkanische Formationen und die einzigartige Pflanzenwelt. Im Anschluss fahren wir hinunter ins faszinierende La Orotava, spazieren durch seine romantischen Straßen und Plätze und geniessen den historischen, kolonialen Patios der Stadt.

Humbold 3 h. Moderate / Mittel-leicht
Orotava 1 h. easy / leicht



50€

MASCA OVER MOUNTAINS & DOLPHINS

WEDNESDAY / MITTWOCH

▲▼ 300

A must for everybody! a must for all who come to Tenerife for hiking ! We walk through the famous Teno mountains to about 1200 meters. We look down into massive gorges which lead into the sea. Afterwards we head to Los Gigantes. On a boat we visit the dolphins and whales in the area and enjoy this wonder of nature. A jump into the ocean below the giant cliffs of Los Gigantes is the culmination of this experience.

Duration of the walk approx. 3,5 hours / Dolphins safari 2 hours - if not joining you can visit the sunny and calm beach of Los Gigantes.



Ein Muss für Alle die nach Teneriffa zum Wandern kommen! wir wandern durch das berühmte Tenogebirge bis auf rund 1200 meter. Wir schauen hinab in die massive Schluchten, welche bis ans Meer führen. Im Anschluss fahren wir nach Los Gigantes. Auf einem Katamaran besuchen wir die Delfine und Wale in der umgebung und geniessen dieses Wunder der Natur. Ein Sprung in den Ozean unterhalb der gigantischen Kliffs von Los Gigantes bildet den krönenden Abschluß dieser Erfahrung.

Dauer der Wanderung ca. 3,5 Std./ Delfinsafari 2 Std.- wer nicht miffahren möchte kann am sonnigen Strand von Los Gigantes baden.

Fitness necessary / Swinsuite
Anspruchsvolle Wanderung



52€

20€



BOAT EXTRA

WITH YOUR CAR

30€

Meeting point: Santiago del Teide at 8:00 a.m.

We are a canarian family and hiking guides in tradition of several generations. We love Tenerife, we love hiking and we love to bring our guests closer to the island and its nature.

Wir sind eine kanarische Familie und Wanderführer in Tradition von mehreren Generationen. Wir lieben Teneriffa, wir lieben wandern und wir lieben unseren Gästen die Insel und seine Natur näher zu bringen.



We are a member of
Wir sind Mitglied beim



MEDECINS SANS FRONTIERES
DOCTORS WITHOUT BORDERS



www.mascabarranco.com
www.gregoriostenerife.com
www.gregoriostrekking.com